

KRANKENKASSENABRECHNUNG

Die **gesetzlichen Krankenkassen** bezuschussen zertifizierte Präventionskurse nach § 20 SGB V zweimal pro Kalenderjahr. Je nach Krankenkasse werden mindestens 75 € bis hin zu 100 % der Kursgebühr erstattet, sofern mindestens 80 % der Kurseinheiten besucht wurden.
Auch viele **private Krankenversicherungen** beteiligen sich anteilig an den Kosten, sofern Präventionskurse im jeweiligen Tarif enthalten sind. Da die Leistungen individuell variieren, kann eine Erstattung nicht pauschal zugesichert werden. Es wird empfohlen, sich vor Kursbeginn direkt bei der Krankenversicherung über die Erstattungsmöglichkeiten zu informieren. Stichwort: Präventionskurse.
Gerne übermitteln wir auch die Kurs-ID vorab zur Nachfrage.

Nach Abschluss des Kurses erhalten die Teilnehmenden innerhalb von zwei Wochen eine digitale Teilnahmebescheinigung. Diese kann anschließend bei der Krankenkasse zur Kostenerstattung eingereicht werden. Voraussetzung hierfür ist die Erfüllung der erforderlichen Teilnahmequote von mindestens 80 %.
Teilnehmende über Firmenfitness-Programme erhalten keine Teilnahmebescheinigung.

Versäumte Kurseinheiten:
Es kann jederzeit vorkommen, dass eine Kurseinheit aufgrund von Krankheit oder anderen Verpflichtungen nicht wahrgenommen werden kann. In diesem Fall wird gebeten, sich rechtzeitig über die App von der entsprechenden Kurseinheit abzumelden.
Nicht wahrgenommene Einheiten können innerhalb des jeweiligen Kursblocks in allen anderen Blockkursen des aktuellen Kursprogramms nachgeholt werden. Eine Erinnerung an offene Nachholmöglichkeiten erfolgt nicht..
Offene Kurse sind von der Nachholmöglichkeit ausgeschlossen.

75-100% KOSTENERSTATTUNG (2X JÄHRLICH)

KOSTENÜBERNAHME GESETZLICHE KRANKENKASSEN

Stand 01.2026



AOK	Erstattung 100%, 2x jährlich, max. 200€/Jahr
Barmer	Erstattung 75€, 2x jährlich
BIG	Erstattung 120€, 2x jährlich
DAK	Erstattung 75€, 2x jährlich
DEBEKA	Erstattung 80%, 2x jährlich, max. 150€/Jahr
Heilfürsorge	Erstattung 75€, 2x jährlich
HEK	Erstattung 80%, 2x jährlich
HKK	Erstattung 100€, 2x jährlich
IKK Classic	Erstattung 90€, 2x jährlich
Knappschaft	Erstattung 80€, 2x jährlich
Mobile	Erstattung 100%, 2x jährlich
SECURVITA	Erstattung 100%, 2x jährlich
TK	Erstattung 75€, 2x jährlich

Voraussetzung für die Erstattung

Mindestteilnahmequote von 80 %